



# *Luminaris*

Brigitte Murr

Coaching | Mediation | Training



„Wirke durch Dein eigenes Licht.“

Mein Ziel ist es, Menschen zu stärken.

Brigitte Murr

# Das bekommen Sie von mir



*luminaris*

Brigitte Murr

## **Coaching (1:1 und Teams)**

- Führungskräfteentwicklung
- Karrierecoaching
- Konfliktcoaching
- Persönlichkeitsentwicklung, Stärken-Mindset
- Potentialerkennung und -entfaltung
- Teamcoaching und -entwicklung

## **Mediation, Moderation**

## **Beratung und Begleitung von Change- und Transformationsprozessen in Teams und Unternehmen**

## **Training und Vorträge zu Themen der Konstruktiven Kommunikation (nach M. Rosenberg)**

Hinweis: Die Abrechnung der Leistungen erfolgt nach Vereinbarung.

# Das sind mögliche Ziele in Coaching & Training



*luminaris*

Brigitte Murr

## **Führungskräfte (mittlere und obere Ebene)**

- Persönlichkeit und Führungskompetenz bewusst stärken, Potential entfalten
- Selbstwirksamkeit und Team-Impact steigern
- Stärken-Mindset aufbauen und Resilienz stärken
- Fit for Future: agil und authentisch führen im Einklang von Verstand, Herz und Körper

## **Mitarbeiter aller Ebenen**

- Sich der eigenen Fähigkeiten bewusst werden und wirksam sein (Empowerment)
- Limitierende Überzeugungen wandeln
- Orientierung über individuellen Karriereweg („Was will durch mich in die Welt?“) und Strategien zur Umsetzung bekommen
- Tragfähige Beziehungen gestalten durch Konfliktlösung und wertschätzende Kommunikation
- Stress vorbeugen und abbauen

## **Angehende Führungskräfte**

- Auf die neue Führungsrolle vorbereiten, persönlichen Führungsanspruch (Purpose) und -stil entwickeln
- Eigene (Führungs-)Stärken erkennen und ausbauen (inkl. Diagnostik)
- Klarheit über weitere Karriereschritte gewinnen
- Gestaltung von Hochleistungsteams mit „Wir-Gefühl“

## **Teams**

- Teamleistung steigern
- Collaboration verbessern auf Basis von Vertrauen und gemeinsamer Werte
- Bei Bedarf Konflikte im Team lösen
- Agile Teams: Selbststeuerung ermöglichen

# Das bin ich



*luminaris*

Brigitte Murr



Ich bin leidenschaftlicher Coach, Mediatorin und Beraterin, Führungskraft, Projektleiterin, Ehefrau und Mutter zweier Kinder.

Meine Mission ist es, Menschen in ihrer Entwicklung zu begleiten. Sie dabei zu unterstützen, in Verbindung zu sich selbst zu kommen, zu ihrem „inneren Licht“, und dieses ins Leben zu tragen. Immer wieder fasziniert mich der Prozess, den Menschen durchlaufen, um zu wachsen, ihr Potential auszuschöpfen und für sich stimmig im Einklang von Herz und Verstand zu handeln.

Meine Klientinnen und Klienten bauen sehr schnell Vertrauen zu mir auf. Meine klare, bewusste, wertschätzende und auch „liebvoll herausfordernde“ Art öffnet den Raum für Perspektivenwechsel und tiefe Veränderungen, die ihre Wirkung auch außerhalb des Coachings entfalten.

In meiner Arbeit bekomme ich immer wieder die Rückmeldung, dass mich hohe Kundenorientierung und der Blick aufs pragmatische Umsetzen ebenso auszeichnen wie ausgeprägte Empathie und eine angemessene Balance zwischen Herz und Verstand.

Energie tanke ich in meiner Arbeit mit Menschen, mit Familie und Freunden, beim Volleyballspielen, in der Natur und durch Meditation. Spiritualität ist ein wichtiges Thema für mich. Ich reise gerne und liebe es, Menschen in all ihrer Vielfalt zu begegnen.

Nicht zuletzt kenne ich das Spannungsfeld zwischen Karriere, Familie und eigenen Interessen. Ich habe gelernt zu jonglieren, um in Balance zu kommen ... und aufzustehen, wenn's mal nicht klappt.

# Diese Erfahrungen zeichnen mich aus



*luminaris*

Brigitte Murr

- Langjährige Expertise als Coach, Trainerin, Mediatorin, Moderatorin und Beraterin von Führungskräften (obere und mittlere Ebene) und Mitarbeitern (alle Ebenen) in großen und mittelständischen Unternehmen (auch Produktionsstandorte)
- Profunde Führungskompetenz als Leiterin Talent Management, Leiterin einer globalen Akademie sowie Personalleiterin
- Über 22 Jahre HR-Praxiserfahrung mit Fokus auf Führungskräfte-, Personal- und Organisationsentwicklung, Personalauswahl, Assessment- und Development Center, Potentialdiagnose und -entwicklung sowie Personalbetreuung und Gesundheitsmanagement
- Internationale und interkulturelle Erfahrung in der Leitung von Großprojekten mit globalen Teammitgliedern

# Das bringe ich sonst noch mit



*luminaris*

Brigitte Murr

- Studium der Betriebswirtschaft (Universität Nürnberg, Lancaster University, UK)
- Systemischer Coach (DGSF-zertifiziert, GST, München)
- Systemischer Berater (Heidelberger Institut für systemische Forschung e.V., Prof. Fritz B. Simon, Heidelberg)
- Mediation in der Berufswelt (SMBS University of Salzburg, Business School, Salzburg & Concadora GmbH, Stuttgart)
- Konstruktive Kommunikation – klar und wertschätzend nach M. Rosenberg (Syscoach GmbH, München)
- Systemische Organisationsentwicklung (Trigon & Syscoach GmbH, München)
- Teamdynamik (Team Dr. Rosenkranz GmbH, Gräfelfing)
- Trainerausbildung (DGSL zertifiziert, Heinecke Consulting, Halle)
- Systemische Resonanz-Kinesiologie (Aktives Sein, Cornelia Hampel, München)
- Personaldiagnostik-zertifiziert: PEP – Potentialanalyse, Talent Q, Führungs- und Organisationsklima

# Das sagen andere über mich



*luminaris*

Brigitte Murr

„Brigitte Murr hat mich im Rahmen meiner Entwicklung zur Führungskraft begleitet und meine heutige Denk- und Handlungsmuster nachhaltig geprägt. Mit ihrer kompetenten und sympathische Art hat Sie mir zu neuen Sichtweisen und Erkenntnissen in Bezug auf mich und mein Umfeld verholfen. Ich bin froh auf meiner Entwicklungsreise mit so einem erfahrenen und professionellen Coach gearbeitet haben zu können.“



„Brigitte schaffte es durch ihre energetische und sympathische Art meinen Blickwinkel in verschiedensten Situationen zu reflektieren und in eine neue Richtung zu lenken. Durch ihre jahrelange Unternehmenserfahrung versteht sie den Business Kontext sehr gut, was mir persönlich sehr wichtig war. Ich kann Brigitte sehr weiterempfehlen, da ich in der Zeit der Zusammenarbeit mit ihr sehr ‚gewachsen‘ bin.“

Weitere Kundenstimmen finden Sie [hier](#).



# *luminaris*

**Brigitte Murr**

Untertaxetweg 130

D-82131 Gauting

+49 173 312 96 09

[luminaris@brigittemurr.de](mailto:luminaris@brigittemurr.de)

„Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen.“